

ДЕТСКИЙ САД № 15 «СКАЗКА» С. ВЫСОЦКОЕ



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ ДС № 15
«Сказка» с. Высоцкое
И.В.Лукинова

**Ежедневное меню основного питания
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 15 «Сказка» с. Высоцкое
на 20 июня 2025г**

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет - с 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10ч.30мин

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак	Яйца вареные	40	40	63	63
	Икра свекольная	130	150	90,4	104,4
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Масло сливочное	5	10	33,5	67
	Чай с сахаром	150	180	31,57	37,89
Итого за завтрак		345	420	265,77	353,89
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	180	64	76
Итого за второй завтрак		150	180	64	76
Обед	Овощи натуральные	30	50	2,25	3,75
	Борщ с капуст.и картофелем со сметаной	150	200	46,2	61,6
	Котлета	60	70	137,25	160,12
	Рис припущенный	120	150	159,96	199,95
	Соус томатный	30	40	22,35	29,8
	Хлеб пшеничный	20	40	47,3	118
	Хлеб ржаной	20	40	34,6	87
	Компот из сухофруктов	150	180	93	111,6
Итого за обед		580	770	542,91	771,82
Полдник	Булочка йодированная	50	70	268,9	376,5
	Ряженка	150	180	126,7	152,1
Итого за полдник		200	250	395,6	528,6
Итого за день:				1282,18	1730,31